

## Coalición de la Región central de Prevención contra el plomo

### HUNTERDON COUNTY

•

### MERCER COUNTY

•

### MIDDLESEX COUNTY

•

### MONMOUTH COUNTY

•

### OCEAN COUNTY

•

### SOMERSET COUNTY

Los fondos para este proyecto fue fundado por el departamento de salud de Nueva Jersey de parte de una donación al departamento de salud de Monmouth County.

# PLOMO! NO ES SOLO PINTURA!



## Lo que tienes que saber

**Coalición de la Región central de Prevención contra el plomo**

## QUE ES PLOMO?

Plomo es un metal natural en el medio ambiente. Se a usado por muchas décadas en varias industrias. Las forma más común en que el plomo aparece en Nueva Jersey es en las superficies interiores y exteriores de las casas hechas antes de el año 1978. Algunos ejemplos de la superficies son puertas, ventanas y balcones.

## DONDE EXISTE EL PLOMO?

- En su casa
- Escuelas
- En la casa de sus abuelos
- Juegos de niños
- Cajas de juegos
- Cajas de joyas
- Gabinete de medicina
- Comida
- agua

## A QUIEN LE AFECTA?

**El veneno que contiene el plomo es muy peligroso para los niños.** Un niño con intoxicado con el veneno del plomo puede aparentar o actuar normal. Las señales de intoxicación de plomo no son obvias.

## Si los síntomas aparecen

Se pueden confundir por gripe o otras enfermedades. Algunos síntomas de plomo son:

- Dolor de estomago y calambres
- Mal humor
- Cansancio
- Vomito frecuente
- Constipación
- Dolor de cabeza
- Piel pálida (por la anemia)
- Pérdida de apetito

## COMO LOS NIÑOS SON AFECTADOS POR EL PLOMO



# PROTEGIENDO A SU HIJO

Tenga en cuenta que plomo se encuentra en varios lugares:

## COSMÉTICOS



Kohl, kajalysurma son cosméticos usados por mujeres y niños en India, Pakistán, Bangladés y países en el Medio-Oriental. Estos cosméticos contienen niveles altos de plomo y están prohibidos para venta en los Estados Unidos.

Los niños están en peligro especialmente porque se pueden poner las manos en la boca y ingerir los cosméticos después de tocarlos. Plomo también puede ser absorbido por los ojos.

Sindoor, es un polvo rojo que las mujeres casadas Hindú y alguna mujeres Sij usan, también contiene niveles altos de plomo. Nunca se debe usar en la comida.

## REMEDIOS PARA LA SALUD



Niveles altos de plomo se han encontrado en las medicinas de hierbas de los países del Medio Oriente, Latino América, China y India. Es difícil de darse cuenta cual productos son peligrosos o seguros. Los productos pueden contener plomo aunque no este escrito en la etiqueta de ingredientes. (Emperor's Tea Pill, Hepatico Extract, Jambrulin, LakshmilashRas (Nardiya), Litargirio, MahaSudarshan)

## ARREGLOS DE CERÁMICA



Niveles altos de plomo también se han encontrado en la pintura que se usa para decorar cerámica en países Latinoamericanos y Asiáticos. Evite cocinar, guardar o servir comida en recipientes de cerámica de estos países.

## GOLOSINAS



Casi todos las golosinas y bocados Mexicanos son sanos para consumir; sin embargo, algunos contienen plomo, especialmente los que tienen chile en polvo.

Plomo también se a encontrado en la tinta de los caramelos tamarindos a la venta en recipientes de cerámica. El papel de la envoltura y los recipientes de cerámica que contienen plomo se lo pueden introducir a las golosinas.

## JOYAS Y JUGUETES



Plomo se a encontrado en pintura, metal, partes de plástico de joyas, juguetes, cajas de comida y otros productos importados para niños. Muchos de estos productos vienen de China.

Los niños pequeños que se ponen sus manos y juguetes en la bocas están a mas peligro.

## PREGUNTA COMO HACERLE UN EXAMEN DE PLOMO A SU NIÑO.

- Un examen simple de sangre es la única manera que puede averiguar si su hijo esta afectado con el veneno del plomo
- Nueva Jersey tiene una ley que requisita que todos los niños sean examinados cuando cumplen 1 y 2 años.



- Todos los niños en Nueva Jersey están en peligro de ser afectados por el veneno del plomo

**TOMA LOS PASOS PARA PREVENIR QUE SU HIJO SEA AFECTADO. USTED PUEDE PREVENIR SER INTOXICADO.**

**NO ESPERES MAS! PREGUNTA SI SU NIÑO NECESITA UN EXAMEN. SIGUA TOMANDO LOS EXÁMENES RECOMENDADOS.**